



# Menú Novembre 2022

|                | Dilluns   | Dimarts  | Dimecres  | Dijous   | Divendres  |
|----------------|---|--|---|--|--|
| 1 <sup>a</sup> | 31<br><b>FESTA LLIURE ELECCIÓ DEL CENTRE</b>  | 1<br><b>TOTS SANTS</b>   | 2<br>Arròs caldós amb verdures i pollastre<br>Amanida de pernil i formatge<br>Pa integral<br>logurt                                 | 3<br>Espaguetis amb tomàquet i formatge<br>Trita francesa amb amanida de tonyina<br>Pa integral<br>Fruita del temps              | 4<br>Sopa de fideus amb cigrons<br>Cuixes de pollastre al forn amb patates<br>Pa integral<br>Flam                          |
| 2 <sup>a</sup> | 7<br>Arròs cubà amb salsa de tomàquet<br>Hamburgueses amb amanida<br>Pa blanc<br>Fruita del temps                   | 8<br>Fideuà mixta<br>Anelles de calamar i amanida d'enciam amb olives<br>Pa blanc<br>Macedonia de fruites  | 9<br>Amanida de patata amb ou, tomàquet i tonyina<br>Filet de lluç al forn amb amanida de pastanaga<br>Pa blanc<br>Fruita del temps | 10<br>Macarrons amb tonyina i formatge<br>Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i tomàquet<br>Pa blanc<br>Fruita del temps | 11<br>Cigrons a la Riojana amb verdures<br>Trita d'espínacs amb amanida d'enciam, tomàquet<br>Pa blanc<br>Fruita del temps |
| 3 <sup>a</sup> | 14<br>Perol de verdures al forn<br>Llom empanat amb amanida d'enciam i pastanaga<br>Pa integral<br>Fruita del temps | 15<br>Espaguetis a la carbonara<br>Lluç amb ceba i amanida<br>Pa integral<br>Fruita del temps              | 16<br>Purè de carabassa amb picatostes<br>Hamburgueses de peix blau<br>Pa integral<br>logurt  | 17<br>Brou de pollastre<br>Pollastres planxa amb patates<br>Pa integral<br>Fruita del temps                                      | 18<br>Ensaladilla saludable<br>Canelons de carn al forn<br>Pa integral<br>Flam   |
| 4 <sup>a</sup> | 21<br>Amanida amb formatge fresc<br>Paella mixta<br>Pa blanc<br>Fruita del temps                                    | 22<br>Llenties amb arròs<br>Trita de patata amb amanida de tomàquet<br>Pa blanc<br>logurt                  | 23<br>Macarrons gratinats amb formatge<br>Calamar amb salsa i pèsols<br>Pa blanc<br>logurt  | 24<br>Monguetes amb patates bullides<br>Pilotes amb arròs integral<br>Pa blanc<br>Fruita del temps                               | 25<br>Sopa de picadillo<br>Pollastre al forn amb patates<br>Pa blanc<br>Macedonia de fruites                               |
| 5 <sup>a</sup> | 28<br>Cigrons amb verdures<br>Trita de patata amb amanida de tomàquet<br>Pa integral<br>Fruita del temps            | 29<br>Coditos amb salsa d'espínacs<br>Llom empanat amb amanida d'enciam<br>Pa integral<br>Fruita del temps | 30<br>Arròs tres delícies<br>Salsitxes de pollastre amb amanida de tomàquet<br>Pa integral<br>logurt                                |  |  |